

5. 狄葆賢，生卒年不詳，一九一二年起在上海開辦有正書局，出版佛教經書和佛像數百種，一時風行海上。所辦《佛學叢報》，為我國近代首創的佛學刊物。曾推薦月霞至上海創辦華嚴大學。一九三一年與葉恭綽等在上海發起影印宋版《磧砂藏》。他以出版佛書，創辦佛學刊物、影印藏經等方式，為近代上海弘傳佛學開闢了新的道路。

6. 黃涵之（一八七五——一九六一），對淨土宗頗有研究。曾任上海佛教淨業社社長、法明學會副會長，為上海近代傳播淨土宗影響較大的人物之一。所著《阿彌陀經白話解釋》、《初機淨業指南》等，由弘化社、佛教書局多次出版發行，總數達幾十萬冊，被上海佛教界稱為初學者的入門良書，在中下層信眾中有廣泛的影響。

7. 唐大圓（？——一九四三），早年因聽太虛講《成唯識論》而對唯識學發生興趣，後研究多年，終有所成就。一九二五年起，任上海世界佛教居士林名譽講師，在林內講《唯識方便談》等。又任《世界佛教居士林林刊》編輯，先後在該刊發表《佛法不壞世法論》、《平心之論》、《出家勝義》等佛學論文。世界佛教居士林還出版了他的《唯識方便談》、《唯識三字經》、《唯識的科學方法》、《唯識易簡》等小冊子多種，深入淺出，文筆生動，在上海一般知識分子中起了比較普遍的影響。

其他在近代上海佛教復興中起有一定作用的知名居士尚有連任三、四、五屆世界佛教居士林林長、佛學書局董事長等職的王一亭；曾任上海佛教淨業社社長的關綱之和聞蘭亭；曾任第一屆世界佛教居士林林長的周舜卿；曾任第二屆世界佛教居士林林長、上海佛教淨業社董事長等職的施省之；曾主編《佛學半月刊》的余了翁；曾任大法輪書局經理的蘇慧純；曾任上海佛教青年會理事長、《覺訊》月刊發行人方子藩和曾任世界佛教居士林總務部長及副林長、上海佛教公墓經理的李經緯等。

（完）

（上接第38頁「虛雲禪語」）

打七

打七，是剋期取證的好方法，始於宋朝，大興於清朝。傳雍正皇帝曾在宮裏打七，在他手下悟道的有十餘人，揚州高旻寺的天慧徹祖是其中之一。禪門的規章法則經過他的整頓，才宗風大振。

打七，就如儒生入考場，依題作文。禪者如能七天在禪堂裏，把疑情參透，把命根坐斷，即同如來。因此禪堂，又名選佛場，亦名般若堂。在這裏學的是無為法，即無一法可得，無一法可為。若有所為，皆有生滅；若有可得，便有可失。

水陸緣起

釋尊在靈山會上說此法門，阿難尊者在林間習定，見一鬼王，求佛普渡，佛因為說水陸之法。此鬼王乃觀世音菩薩化身，憐憫幽冥地獄衆生，備受諸苦，故請如來開設水陸法門。何謂水陸？水者江河湖沼，陸者高低丘陵。水陸包含虛空。凡有色相，不能離此三者。

我國水陸法會始於梁武帝。梁武帝請誌公和尚起水陸大齋，發菩提心，制定水陸儀軌，極為真誠，利益昭著。傳說當臘燭熄後，梁武帝一禮，燈燭盡明。再禮宮殿震動，三禮空中雨花，水陸之功德，有如此者。

唐朝法海寺英公禪師，啓建水陸，超度秦莊襄王，范睢穰侯，白起王龍羽，張儀，軫昧等沉淪千餘年者，均藉此超昇。宋蘇東坡居士、明蓮池大師等歷代聖賢，均加補充，儀軌益臻完備。萬法唯心所造，大家有誠心，必有感應。可見水陸一法，在中國與禪門淵源有自。

（未完）

四、懸瓶掛白，用瓦封蓋，上土五箇。其對苦惱，良心自

顯，一念不生，求來轉轉，求來轉轉。斷不取相，以資自息。

如寶，特假長壽，授官帶去，五向以對冥府，只要照顧本參話

掛，心轉轉了，心轉轉了，心轉轉了，心轉轉了。

三、指點轉轉，一念不生，眼一念不生，眼一念不生。

立首念未時數，不要，立首念未時數，不要。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

時，眼長壽，眼長壽，眼長壽，眼長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

時，不長壽，不長壽，不長壽，不長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

長壽，長壽，長壽，長壽，長壽，長壽。

虛雲禪語 (續)

(續上期)

誠吃肉者

學佛不論修何法門，總以持戒為本。若不持戒，縱有多智，皆為魔事。楞嚴二十五門，各證圓通，故云：「方便有多門，歸元無二路。」自己選一門為正行，餘者為助行。須福慧雙修，單福則屬人天有漏，單慧則為狂徒。修行不斷殺心，臨終非作土地即城隍。我見很多的人，吃素半世，學密宗即吃肉，實可悲痛，完全與慈悲違背。孟子尚說聞其聲不忍食其肉，何況為佛子也。取他性命，悅己心意，貪一時之口福，造無邊之罪惡，何取何捨，何輕何重！每見出家釋子吃肉的也不少，望其回頭是岸。

宗門獨勝

宗門一法，是世尊拈花示衆，一代一代從根本上傳流下來。阿難尊者給佛當侍者二十餘年，由於追求多聞強記，未能證

軍，大升華中轉事。一

一段事，皆長「翻空折萬言，冥坐木石萬歲，翻空幾幾賣

頭，不會翻空一語來；日日空文，不會翻空一語來。凡所翻空，

略同真業。」是以宗門師祖與轉賣人去空，誰何處。日日空

「翻空不張舌，空翻空立。」未嘗云：「翻空時，無人者，誰能翻

翻空，全翻空翻。善翻翻，不翻當主，眼翻空果。六翻云：

人，自翻空翻，隨翻本翻翻工夫。日日翻空十二翻，景全

翻空，空之翻空。」宗門翻空果，不翻翻空翻。見翻空

答翻空問：「翻空者，空之翻空；圓翻翻，空之翻空；千百

空不翻空文字表數，宗門眼翻空，翻空翻空。翻空翻

喜聞，翻空翻，翻空翻，皆長翻空翻空。

開口翻。翻空翻空，文翻翻，翻空翻。翻空翻。

翻空翻空翻空，眼翻空，翻空翻，翻空翻。

果，佛滅度後，諸大聲聞衆，不准其參加集會。迦葉尊者說：

「你未得如來心印，請倒卻門前利竿著。」阿難當下大悟。迦葉乃

將如來心印付之，是為西天第二祖。歷代相承至馬鳴、龍樹後，

北齊慧文禪師，讀《中觀論》，發明心地，乃有天台宗。後來天台

衰落，至韶國師，由高麗請回天台著作，再行興起。

達摩祖師是西天二十八祖，傳來東土，是為第一祖，自此傳

至五祖，大開心燈。六祖下開悟者四十三人。再由行思、懷讓、

馬祖出善知識八十三人，正法大興，國王大臣，莫不尊敬。是以

如來說法雖多，而以宗門獨勝。如念佛一法，亦由馬鳴、龍樹之

所宏揚。遠公之後，永昭延壽禪師為蓮宗六祖，以後淨土多被宗

門下的人兼宏。密宗經一行法師發揚以後，傳入日本，我國即無

相承之人。慈恩宗是玄奘、窺基法師興起，不久亦絕。千古佛

教，唯以宗門源遠流長，天神皈依，龍虎歸降。歷朝佛教，都是

宗門下的大祖師為之撐架子。出家兒，如果忽視這一實事，那是

忘本。未出與已。翻空翻空翻空。翻空翻空翻空。翻空翻空翻空。

參禪三忌

學禪有三忌，學人不可不知：

一、忌除妄想：有人想除妄想，除了又除，越除越多，終日煩煩惱惱。有的要和妄想拼命，憤憤然提拳鼓氣，挺胸睜眼，像煞有介事，要與妄想決一死戰，那知卻拼不了，倒弄得吐血發狂，神情錯亂。

二、忌求開悟。須知求開悟，想成佛，都是個大妄想，砂非飯本，求到驢年也絕對不得悟。

三、忌得禪悅，有人碰到一兩枝靜香，便生歡喜，那知這僅是盲眼烏龜鑽木孔，偶然碰着。功夫沒有實在，被就歡喜魔降伏了。有人求靜中得到輕安，動後一切化歸烏有，因此總想避動求寂。此人在不知不覺中，早已做了動靜兩個魔王的眷屬。

對治四種境界

參禪的結果，出不了四種境界：

一、路頭還沒有搞清，話頭也看不上，糊糊塗塗，隨眾打盹，不是妄想紛飛，就是昏沉搖擺。對治辦法：要認真看「念佛是誰」的誰字。看到妄想昏沉少，「誰」字歷歷分明時，一念不起，即是無生。看到無生，是真話頭。

二、話頭雖看得上，但死死握着一片敲門的瓦子，念着「念佛是誰」這個話頭，成了念話頭。對治辦法：把「誰」字牢牢地安立在念未起處，不要老是在話尾處打轉轉。

三、能照顧現前一念無生，即一念起時，驀直看到無念心相，逐漸過了寂靜，粗相既息，得到輕安。現起種種幻境，着即成魔，執即是病。對治辦法：任何幻境現前，只要照顧本參話頭，一念不生，佛來佛斬，魔來魔斬。概不理採，幻境自息。

四、理路明白，用功恰當，走上了正道。妄想若歇，身心自

在，也未出現幻境。唯須注意枯木巖前岔路多。有人在此停滯不前了，有人得了點慧解，作詩作文，自以為是。對治辦法：要參「萬法歸一，一歸何處。」由「一」向極處邁進。直至「高高山頂立，深深海底行，」再「撒手縱橫行」。

內修與外修

修行要內外加修，方有其效。

內修，即是單單提起「念佛是誰」的一句話頭，或念一句阿彌陀佛，不起貪瞋痴種種惡念，使真如法性得以透露。

外修即是戒殺放生，轉十惡為十善。不要一天到晚追逐五欲造無邊惡業。須知佛種從緣起。惡業造得多，墮地獄是必定的。善業培植得多，為成就佛果，增長順緣，功得不可思議。

見性

若論諸佛的法性身，則離四句，絕百非，本無言說相，何有開口處。如世尊掩室，文殊揮劍，淨名杜口，丹霞火燒，趙州不喜聞，德山唱，雲門捧等，皆是此身的注解。

教下慣用於文字表達，宗門則直捷示人，截斷葛藤。故六祖答智通問：「清淨法身，汝之性也；圓滿報身，汝之智也；千百亿化身，汝之行也。」宗門貴在見性，不重禪定解脫。見性之人，自解作活計，翻轉本體作工夫。終日使得十二時辰，是為全性起修，全修在性。善能調熟，不離當生，即證聖果。六祖云：「終身不退者，定證聖位。」永嘉云：「證實相，無人法，剎那滅卻阿鼻業。」是以宗門祖師證與佛齊人法空，能所寂。終日吃飯，不曾咬着一粒米；終日穿衣，不曾沾得一縷紗。凡所施設，一切事務，皆是「修習空花萬行，宴坐水月道場，降伏鏡裏魔軍，大作夢中佛事。」

(下轉第17頁)