

在家信眾的五戒

戒是「尸羅」(śīla) 之意，律是「毘奈耶」(vinaya) 之意，不過有時也可將戒律二義通用。佛教的戒律並不是為了釋迦牟尼佛而持守的，特別是大乘佛教的戒律，是指凡是對眾生現在、未來，不論任何一個時刻、地區有害的行為、言語、念頭都屬於「惡」業。

是因為不守五戒會傷害眾生，所以釋迦牟尼佛才要制定戒法，要求弟子遵守。相反地，所謂的「善」業，即是對眾生現在、未來，不論任何一個時刻、地區都有幫助的行為、言語或念頭。

在家信眾或可稱為「居士」，佛經中說居士有五項須要持守：殺、盜、淫、妄語、飲酒五戒。

殺戒

其中殺戒指的是不侵犯眾生的生命，主要是指不可「殺人」，若犯下殺人罪，是不可悔罪、不通懺悔的。生命對任何一個眾生來說都是最寶貴的，若犯下殺罪，就是最嚴重的事，這也是任何一個時空下都是如此的，所以五戒的順序也有次第。我們日常生活中，應要盡力不去殺害生命，至少不可殺人。

盜戒

其次是偷盜。眾生除了生命之外，對他們來說，第二重要的就是身家財產。因此若偷取眾生的財富，就是很大的傷害。有關偷盜的細節很多，不偷取財物的人，就是真誠、不占他人便宜、正直的人。

淫戒

第三是邪淫。對在家信眾來說，家庭也是非常重要的。因此若去破壞別人的家庭，這會影響很大，甚至傷害到對方下一代的身心，讓後代得不到完整的關愛和建全的成長環境，所以對在家居士而言，持守此戒相當重要。

妄語戒

第四條戒律是妄語。人與人間首要重視的就是信任，若彼此間無法取得信賴，即很難再繼續保持良好的關係，所以不以欺騙的話語傷害他人，不但是我們對他人的一種尊重，也是建立良好關係的重要關鍵。

飲酒戒

最後一條戒律是飲酒。喝酒若造成失控的情況，前四項的殺、盜、

淫、妄語，都很有可能會產生，所以不飲酒是為了避免失去理智，犯下惡行，所以五戒是一切佛戒的基礎。

皈依三寶，納受佛戒

此外圓瑛法師曾說：「佛教的五戒，也正是和儒教孔夫子所教導的仁、義、禮、智、信的五常道理完全一致。」不殺生是仁，不偷盜是義，不邪淫是禮，不妄語是信，不飲酒是智。

而印度古代各宗教、基督教十誡的後五誡，也都有相同的五戒。

佛教的五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

耆那教的五戒：不殺生、不偷盜、不妄語、不淫、離欲。

瑜伽派的五戒：不殺生、不妄語、不偷盜、不邪淫、不貪。

基督教的後五誡：勿殺、勿盜、勿淫、勿妄證、勿貪他人之所有。

不過，佛教與外道的差別，關鍵之處在於佛教信眾必須皈依三寶，信眾須下決心於皈依後納受佛戒，才是邁入成佛之道的開始，故與外道不同。

五戒為五大施

五戒是一切佛戒的基礎，如法持守戒律，必能增長功德，如同「五大布施」般。聖嚴法師《戒律學綱要》中說：

所以在佛典中，每稱五戒為五大施，持五戒而能持到徹底，絕不僅止於止惡，當能做到行善。不殺生而要護生與救生，不偷盜而要行布施。其餘三戒，亦可準知。不過五大施的本意，是在施予一切眾生的無畏懼心，由於我持殺戒，不必怕我傷害；由於我持盜戒，不必怕我偷盜；由於我持邪淫戒，不必怕我淫污其親屬；由於我持妄語戒，不必怕我欺騙；由於我持飲酒戒，不必怕我以飲酒而瘋狂。故稱五戒為五大施。

此外，五戒雖只有五條而已，但在細則方面可說相當繁複，若需持守清淨戒律，讀者不妨多多研究為宜。㊦

以在家居士而言，受持菩薩戒，
就是要發菩提心。

——悟因法師