

# 近行定和剎那定

林崇安

依據北傳的論典，在進入初禪前是「近分定」，進入初禪時是「根本定」；依據南傳的論典，在進入初禪前是「近行定」，進入初禪時是「安止定」，這二種定的次第和內涵，南北所傳相通；只是南傳另有「剎那定」一詞，以下將釐清其與近行定的關係。

依據南傳的論典，止行者修習止禪時，以概念法（如似相、遍相）為所緣，生起許多次「意門心路過程」，而每一過程是[有分→意門轉向→7 速行心→有分]；最終生起初次進入初禪的「安止心路過程」：[有分→意門轉向→遍作→近行→隨順→種姓→初禪安止速行心→有分]。禪修者初次證得的初禪安止速行心只生起一個剎那，經由修習，可延長至一二小時，甚至數天。安止前的[遍作→近行→隨順→種姓]這四剎那屬於近行定，鄰近此「安止心路過程」之前的許多次意門心路過程中的速行心也屬近行定。故於近行定中會落入有分，而於安止定中則不落入有分。

止行者從初禪安止定出來後修習觀禪，此時以究竟的名色法為所緣，生起許多次意門心路過程；最終，生起證悟初果的「道果心路過程」：[有分→意門轉向→遍作→近行→隨順→種姓→道心→2 果心→有分]。此中的[遍作→近行→隨順→種姓]屬於觀禪的初禪近行定；而[道心→2 果心]屬於觀禪的初禪安止定。同理，二禪以上的安止心路過程，以及二果到四果的道果心路過程可以類推。經由不斷修習，初果到四果可以延長各自的果定的時間，果定的心路過程是：[有分心→意門轉向→4 隨順→眾多果心→有分心]。此中的4 隨順屬觀禪的近行定；眾多果心屬安止定。

另有純觀行者，《阿毗達摩概要精解》說：

「不以禪那為基礎而修習觀禪的禪修者名為純觀者。當這種人達到道果時，其道果心與初禪相符。」

可知純觀行者是直接修習觀禪，以究竟的名色法為所緣，生起許多次意門心路過程；最終，生起證悟初果的「道果心路過程」：[有分→意門轉向→遍作→近行→隨順→種姓→道心→2 果心→有分]。此中的[遍作→近行→隨順→種姓]屬於觀禪的初禪近行定。[道心→2 果心]屬於觀禪的初禪安止定。上述以鈍根者說明，利根者則無遍作而有3 果心。

以上解說了止禪以及觀禪的近行定和安止定。接著依據南傳的論典，分析這二種定的所緣：止禪的近行定和安止定的所緣是不生滅的概念法，觀禪的近行定的所緣是生滅的名色法，道心和果心（屬安止定）的所緣是不生滅的究竟法（涅槃）。此中只有觀禪的近行定的所緣是剎那生滅的名色法，所以可將「觀禪的近

行定」又稱作「剎那定」。因而觀禪的「意門心路過程」中的「速行心」，以及接著生起的「道果心路過程」中的[遍作→近行→隨順（→種姓）]，都屬於剎那定。唯此中的種姓是從欲界過渡到色界的一剎那心，以涅槃為所緣，方便歸入剎那定。總之，「剎那定」用於稱呼「觀禪的近行定」。

