「佛法話題」— 契理契機之修行七帖 (上)

王家軒

刊載於「美佛慧訊」180 期 2019 年 5 月

緣起

「佛法話題」是透過網路平台—「新澤西博根郡佛法討論班」的臉書 (Facebook)，以佛法介紹佛法，說明修行的次第，釐清知見的疑惑，弘揚正信的佛教。佛學與學佛本不可分，正知正見佛法的義理與方法，作為修學佛道的導引與依歸。能修心行，合於諸法實相以契理；所修法門，應於當下善根以契機。

《金剛經》說 :「如來滅後，後五百歲，有持戒修福者，於此章句能生信心，以此為實，當知是人 … 已於無量千萬佛所種諸善根。」[1] 經論說釋迦佛涅槃後，正法住世一千年，像法一千年，末法一萬年，到了末法時期的最後五百年，法欲滅時，能信解受持正法的功德都還不可思議，何況現在只是末法的開端，更有機會修學佛法。

學佛修行的菩薩道是一條長遠的路，需要累積福慧資糧，如同旅行攜帶的口糧與飲水，尤其須信解究竟了義的佛法，以隨順緣起性空的中道觀，導向中道的修行。

初機學佛不易抉擇相應的法門而迷失，久學老參容易急於有所成就而執著；若執世智辯聰，則迷惑狂慧，或流為外道旁門，陷人味禪邪定而不覺。從吃素、念佛、禪坐、誦經、拜懺的表相來看，許多信眾都是佛教徒，但若對佛法的因果、業報，入世、出世，有為、無為，因緣、無我、空有，生死、涅槃，… 法義，完全不了解，甚至專積陰德以求升官發財，或迷於風水改運、神通靈異等等，流於附佛外道、民俗信仰，就很可惜。

「佛法話題」是即菩提無侶中，拈一絲慈悲，從法性大海裡，掬一滴

1.《金剛般若波羅蜜經》(大正 8，CBETA 中華電子佛典 0749a27)。

法水；是出於修行的火花，匯合日常生活、起心動念的善緣，成於與每一位眾生連結的感動。若一字一句印心，觸動的漣漪效應，無遠弗屆；虛空有盡，傳燈無盡，照亮無盡法界。觀緣起的「無常、苦、空、無我」[2] 無決定性，是從《阿含》以來，各經論的修行次第，所以，特別以「知見、四依、無常、苦樂、空有、無我、中道」七篇，與有緣共享。

一、知見

「知見」是認知見識萬法，學佛先要有正知見，經典說 : 若於佛法得正知見，則「雖復百千生，終不墮惡趣」[3]。對世出世間一切法的知見，有正確的，也有誤解的；世間的知見，經由嘗試錯誤而修正學習，物質的進展日新月異，心靈領域卻停滯不前，迷謬的知見居多，例如 : 相信命運是註定如此，無法改變；認為人死必為鬼，墮地獄受苦；以為膜拜神明就可趨吉避凶，如此等等不是正知見，而是以我見為中心，不離貪瞋癡慢疑的煩惱執著。經典說 : 諸佛出現於世間的因緣，是為了令眾生開 (開顯) 示 (明示) 悟 (悟解) 入 (證入) 佛的知見，正知見就是正覺，妄知見即無明，能障真理。佛法教化的目的，就是幫助眾生建立生命的正知見，正確的知道為何而來，往何而去，這一世就能活得篤定、活得自在。

諸法實相無法以言語、文字、思維來完整表達，所以，佛法在世間弘揚，往往借助世間的知識，來作比喻說明，雖然形容有八萬四千法門，其實門門得入，如果知見正確，則如從無數面看一圓球，都是同一圓球，如知見偏誤，則同盲人摸象，每每以為自己摸到的片面就是全象。正知見可說就是正見，但有偏重的不同 :

(一) 以二諦不同來說—「知」重於世俗諦的認識，也就是世間知識學

2.《雜阿含經》卷 8 (大正 2，CBETA 中華電子佛典 0052c14)。
3.《雜阿含經》卷 28 (大正 2，CBETA 中華電子佛典 0204c07)。

問經由系統化的學習而養成的邏輯推理，在世間各個領域，知的極致以博士、院士等頭銜來彰顯；而「見」則重於勝義諦的證悟，也就是世出世間一切法實相的見證，為了度化眾生的方便，依修行境界而立人天福行、聲聞四果、緣覺、菩薩五十二位等的進階。

(二) 以總別不同來說—「知」重於總體知識性的理解，在認識的層面上清楚知道，例如，知道不應做惡事，但身口意卻常造作不善業；「見」重於個別義理的深入勝解，從表面廣泛的認知，進而悟解深層的真實義，例如，初從聞慧知因果軌則，再經思修慧的增上，知緣起理則，見善惡法性空，性空不礙緣起，善惡歷歷分明。

佛法說「正知正見」是對生活內容、生命現象的如實觀察，身口意造作的如實警覺。「正知」是以專注的心念，知曉外境與情緒、煩惱起伏的相應關係。「正見」是正確的見解，知而後解，不知不覺則不得解；所謂「解」是解除煩惱繫縛，解脫生死輪迴。以中道的智慧抉擇，清楚分別一切法就是「正知」，不用虛妄心作分別想就是「正見」；知一切法因緣生是「正知」，亦知無性隨緣生一切法，是「正見」；知妙有真空是「正知」，亦知真空妙有是「正見」，如此是為如實知見。

知見如再分別說，修行的動機是「正知」，修行的依據是「正見」，修行的能量是「正信」，修行的方法是「正行」，如知世間無常故苦，滅苦則得樂是修行動機，以無所得故，見緣生性空，為緣能起是修行依據，知見具足，則信心堅固，這能量恆使心不退轉，不畏於逆境、不溺於順境，世世如法修行。修行的過程次第深入，以八正道為基礎，包含正見、正思惟、正語、正業 (正當行為)、正命 (正當生活)、正精進、正念、正定等八項無漏修行。「正見」是從聞思修而來的慧學，從次第引生的關係說，有正見才能對所見的，作更深入的正確思惟，而能三業清淨，如法生活，精勤修行，善念不失，禪定成就，圓滿戒定慧三學。

「正(知)見」有世間正見、出世間正見。

世間正見依信解的次第分為四種[4]：① 有善有惡：正見善行是人天善法，惡行是三惡道法，善惡分明，真實不虛。② 善惡業報：正見有善有惡，而且知善惡終有報，善業有善報、惡業有惡報。③ 三世因果：正見善惡有報，而且正見有前世、今生、後世，因果業報不爽。④ 凡聖解脫：正見善惡、業報、因果，而且正見有凡有聖，修行能轉凡成聖。

出世間聲聞、緣覺、菩薩三乘的正見，依修證內容分為四種：① 四諦緣起：依五蘊、十二處、十八界，正見三法印、苦集滅道、緣起性空。② 煩惱根本：轉欲愛、色愛、有愛、無明、見一處等五住地煩惱為慈悲智慧。③ 解脫寂滅：契證無我真智，得慧解脫自在，銷除境界貪染，得心解脫自在。④ 般若方便：正見般若道，通達性空離相，後起方便道，菩薩巧用方便度生。

即世間而出世間，出世間而不離世間的菩薩道正見有四種：① 人天正法：教化眾生修五戒、十善，廣植人天福田，今生來世得人天福報。② 解脫正法：教化眾生修三學、四聖諦，八正道，饒益有情，向於出世解脫。③ 度生正法：教化眾生修四攝、六度萬行，以無量勝方便，度無邊如幻眾生。④ 無住正法：教化眾生修一切善法，而無一法可得，究竟成佛，而無佛可成。

佛法的正知正見，總說就是因果法與因緣法：知因果，才能掌握改變的契機，走上菩薩的正道，不會消沉喪志、曲解佛法。見因緣，才能如實知空有不二，究竟成佛的正覺，不會落於頑空、未證說證。也就是依般若智慧，了達諸法的因果事理，再從因果相生的關係中，深入體驗因緣的不生不滅，修到知而無知，見而無見，才能證悟正知正見，成就佛道。

---

4. 印順導師《成佛之道》第三章「五乘共法」，2000 年 p. 67 ~ 82。

二、四依

理想的修行環境是佛國淨土，有福慧圓滿的佛陀說法，有清淨增上的同修為道侶。而在娑婆世界修行，面臨諸多挑戰，各種似是而非佛法的出版品、網路資訊充斥，有自稱是佛菩薩，有開宗立派排斥異己，有主張三教合一、五教同源，有說空就否定因果、講有就廣收供養，有以神通惑眾、神佛不分，有曲解經典、說法聚徒，有望文生義、賣書牟利，有稱佛說的偽經，有詆毀三寶，…，諸多亂象，不勝枚舉。發心學佛修行的眾生該如何抉擇明師正法？避免經百千劫善業才得到的人身，被邪師異說，以盲導盲，誤陷邪道。

佛陀開示以聞、思、修等有漏慧，來實證無漏慧的修行次第：「親近善士，聽聞正法，如理思惟，法隨法行」[5]，這是依止明師起修的過程，但因眾生取相分別，所以，佛陀又說修學的四依：「依法不依人，依義不依語，依了義不依不了義，依智不依識」[6]。親近善知識聽聞佛法，依正法而不依人，以佛說的經藏為宗，大德們的論說為輔，熏習日久，成就正確的聞慧；聞慧具足，依所聞的實義而不依語言文字，以解法智隨順真理而說的了義，於平常生活中體驗思惟，成就深刻的思慧；同時於禪定中深徹觀照真理，不依取相的分別妄識，而依離相無分別的觀慧修習，成就修慧，依法而行，進而引發無分別的聖智。

(一) 依法不依人：明師難尋，如何分辨所依是否善知識？這是初學佛法面對的第一個抉擇，直接的答案就是當依持正法，而不是崇拜善知識，跟著人多勢眾迷信，或惑於靈異幻術。依法就是歸於正法，不取於人，也不以人廢言，既使其人行果穢惡，可是所言明了、知見正確，也當歡喜信受，若是其人行果淨善，可是所言謬誤、知見錯亂，不合正智，就不當

5.《雜阿含經》卷 30 (大正 2，CBETA 中華電子佛典 0215b19)。
6.《大般涅槃經》卷 6 (大正 12，CBETA 中華電子佛典 0401b25)。

取。如果於正法不合，就是佛菩薩說的也在所不從，因為經典記載有魔眾假現佛菩薩身，迷惑著相的修行人，何況一般眾生。又如經典中有幼童說法的事蹟，如「月上女」[7] 承佛威神及自有辯才力，八歲就能宣說正法，佛的弟子們都歎未曾有。善知識所說是否正法，以「三法印」來檢驗，例如，宣說長生不死、不落因果、違反緣起、借屍還魂等等，皆非正法。

(二) 依義不依語 : 不執著言語相、文字相是不依能詮的語，而依所詮的義。語文是表現義理的工具，有優劣的不同，不能執語廢義，或執文害義，當思惟其所詮的義理，來分辨正法。弘法的語言文字隨時空、文化、習俗而不同，在佛法的流變中，產生許多方便適應，例如，三獸渡河的譬喻，將來可能改成飛機、火箭、太空船穿越銀河。雖然表達的語文有不同的方便，所要傳達的法義真理卻是不變的。例如，「真如」也稱為空、實際、無相、勝義、法界、正法、妙法、涅槃、實相或無量名，了解同一義有這麼多異名，才能體會到佛陀所說如掌上塵的法就等於大地法，如同從任何一個角度看一個圓滿的球體，所看到的都是球的全體。再說有人口才好，能言善道，句句動聽，如所說合正法義，可依教修行，否則，就當遠離。

(三) 依了義不依不了義 : 了義是究竟顯了，不了義雖無過失，但不究竟；簡說真實義就是了義，方便說是不了義。又如不著生死，不住涅槃，是了義，厭離生死，欣樂涅槃，是不了義，或說生死涅槃無二，才是真了義。佛法有因機 (機緣、根機) 度眾的方便，如為趨吉避凶說人天善法，為求出離世間說解脫法，為求無上菩提說菩薩法；對不同願求的眾生而言，所學正法都是了義，因其能夠受用法益。但從一佛乘看五乘、三乘、大乘法都不了義，反之，從五乘、三乘、大乘看一佛乘，也可能以為不了義，如佛在法華會上宣說一乘法時，有五千增上慢人不能接受而退席 [8]。

7.《佛說月上女經》卷 1 (大正 14，CBETA 中華電子佛典 0616b05)。
8.《妙法蓮華經》卷 1「方便品」(大正 9，CBETA 中華電子佛典 0007a05)。

雖然學佛有宿業因緣、聰明才智的不同，如能以中道實相的了義為修行的方向，則個個法門都具一分了義。

(四) 依智不依識 : 抉擇人法、語義、究竟了義，是依清淨識心的分別，欲證諸法實相，還須依轉識所成的聖智，重重深入，也就是 : 依現量，不依比量；依真實智，不依虛妄識；依解脫智，不依生死識；依清淨離相，不依染著六識；依出世智慧，不依世間知識；依無上菩提，不依煩惱情識。成佛的聖智，起於無私的大願、無我的大智、無緣的大悲— 觀世間只有客觀的現象，沒有主觀的分別，行世間只有運作的功能，沒有主體的執著，度世間只有慈憫的心懷，沒有主客的對象。分別的執取識，來自宿世和今生的認識與知識的學習，從生命經驗中產生印象、推理、記憶，隨不同境界相而起各種分別想，即使修行是為了利益一切眾生，因以我人等四相為中心，難以生起究竟的無分別智。

四種依止是為了八正道的修行，從修行次第引生的關係說，正知見是正確思惟，清淨三業，如法養命，精勤不懈，持善不失，成就禪定的關鍵。正知見來自善知識的善法緣，以四依法為指引而修行，能心不執有，念不住無，解空不驚、無相不怖、無願不怯，明心究竟無心，見法究竟無法。

三、無常

天有不測風雲，人有旦夕禍福，諸法受因緣影響，因緣依自己或共他人所作的業力而變動，佛法稱這些變動為「無常」。人生短暫如石火電光，無常沒有定數，佛法說「無常」，是說世間法的「無有常性」[9]，如能信解諸法因緣和合，無實性、無常性，與好壞、順逆無關，將無常與生命

9.《持世經》卷 2 (大正 14，CBETA 中華電子佛典 0652b10)。

結合，提醒自己正活在無常之中，自己即是無常，則能以平常心面對無常，做為警惕與鼓勵。例如，得意不致忘形，以免樂極生悲；或是跌到谷底仍樂觀以對，創造機會而否極泰來。因為無常，所以有無限生機。

世，是遷流變化，落在遷流變化之中，就名世間，世間的實相，就是無常。佛法說無常故苦，因為無常變化，不得安穩，眾生感覺上的常住，是相對的安定，所以人生是苦。例如，肉身如機器的損耗折舊，逐漸衰老病死；財富如山谷迴聲的漸逝，福報用完就無；權勢如浪潮的起起落落，政局變化則失。或說人生也有喜樂，但不持久，無常變化時，憂苦還來。說人生無常故苦，是認清人生的不永久、不徹底、不圓滿，才會積極的設法改善，創造一個永久徹底圓滿的未來。

緣起法說一切造作的法 (有為法) 從因緣而有，生滅相續，不停的在發生、安住、變異、消滅中推移，這一切活動，佛法形容為夢幻泡影，留住一秒，存在一生，都不是真實的，只是暫時的假相，「凡所有相，皆是虛妄」[10]。固然，從有情的生老病死、無情的成住壞空，眾生體驗到無常，但仍將無常當作是在「我」之外的，神祕不可測的變化，不知因為無常的我，才生出無常的諸法。如觀世音等大菩薩，沒有了生死肉身，只有智慧身與慈悲身，也就沒有所謂常、無常的分別了。

佛法的重點，在於破除眾生執著「我」的常在一 生有肉身，死有靈魂。世事無常、生命無常，這視為主體的「我」也是無常，勉強說，只有「一直在變」的原則永遠不變，既然不停變化，我們必須接受無常的事實，如說追求永恆，無常就是永恆。以無常推求眾生見聞覺知的一切，就能體會諸法的自性都是「空」的，沒有真實不變的本體；說「無我」，是說沒有眾生所執著的實在我，世間因果宛然，仍有緣起如幻的眾生與諸法。所以，佛法說「無常、苦、空、無我」為世間法的共相。

10.《金剛般若波羅蜜經》(大正 8，CBETA 中華電子佛典 0749a23)。

佛法說三法印「諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」[11] 是人生的真理：

(一) 諸行無常— 世間一切現象，都在因果法則下，不斷的遷流變化，沒有永恆不變的事物，也就是說，諸法沒有「不變性」。例如，水遇熱上升成氣，而有雨露雲霧霜雪雹的不同，因緣變化，名稱作用也跟著改變。

(二) 諸法無我— 世出世一切法 (有為、無為) 沒有「自主性」，沒有一個獨立存在的「我」，無人我、無法我，離去五蘊無眾生，離去因緣無諸法。五指握緊為拳，伸直為掌，拳掌是假名，五指也沒有獨立自主的我。

(三) 涅槃寂靜— 諸行諸法自性空寂，究竟寂滅，動亂差別事象中，直顯寂靜平等。本來不生不滅，沒有生滅的「實有性」，但依動亂而顯差別，如在波浪 (無常變化) 的相互推動激盪中，了知水性的本來寂靜。

佛教用三法印，鑑定一切法，合於無常、無我、空寂的法義，就是正法。《涅槃經》說：「諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂」[12]，從諸行生滅無常，有必歸無，悟解諸法無我，將執常、執我的連繫截斷，生滅既滅，無生死的因緣，就是不生不滅的涅槃寂靜樂。諸法的不變性不可得，自主性不可得，實有性不可得，不可得就是「空」。如現證空的真義，就此一空性中，統攝貫通諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜的三法印。

眾生有漏的身命財，都是無常不堅固，身有老病死苦，命是世世分段，財由五家共有。佛法說身命財的「三堅法」，依之而修，可得無極之身、無窮之命、無盡之財，堅固不能壞。從世間無常中修三堅固法，到修出世間的三堅常法，以至於三德圓滿。依修行進階，分成四個層次[13]：

(1) 世間三堅— 不害他身，施食救病得身堅；不斷他命，護生止殺得命堅；不盜他財，布施慈濟得財堅。此等三堅法，是無常所不能壞。

(2) 解脫三堅— 恆觀無常，精修無漏，得五分法身；斷我我所見，了生脫

11.《雜阿含經》卷 10 (大正 2，CBETA 中華電子佛典 0066c18)。
12.《大般涅槃經》卷 3 (大正 1，CBETA 中華電子佛典 0204c22)。
13.《淨名經關中釋抄》卷 2 (大正 85，CBETA 中華電子佛典 0522a14)。

死，得出世慧命；修諸梵行，如法布施，功德具足，得七聖法財。

(3) 菩薩三堅— 捨身護法，得金剛不壞，真如法身；勝解空義，不落兩邊，中道而觀，得般若慧命；圓修無缺，以無所得，得萬善法財。

(4) 究竟三堅— 法性真常，清淨寂滅，成法身德；即事而真，功德慧命，成般若德；觀照萬善福德，法財圓滿，成解脫德，三德常住究竟。

無常與我們共存，以至於眾生習以為「常」，知道花開花謝是無常，卻忽略了升官發財也是無常。無常就是生死輪迴，生命的無常，在出門回家之間、在就寢起床之間、在飯食之間、在呼吸之間、在一念之間、在剎那生滅之間。人生長命百歲還是無常，提醒我們心存危機感，時時自我警惕「人身難得、生命無常、福報有限」，將無常放在心頭，每當人我是非、利害得失等煩惱生起時，以無常過濾，用空慧觀照，如此就能勝解因緣無常，善用有限的身命財，來成就無限的慧命和功德。

~下期續~

Digital Library & Museum of Buddhist Studies 佛學數位圖書館暨博物館