



# 生命是可以修改的

每個人修行的行門皆不相同，大家首先要記住的是「因果」，第二是「事」跟「理」，第三個就是看出「理」從哪裡來，這些是建立在我們自己的行門。

做為一個菩薩，修行的基礎就是慈悲與接受。從何處接受？從日常生活中做起。比方做人家的父母，不管兒女是好不好，要不要接受？照單全收。照單全收不等於全部都同意哦！先傾聽，先接受，但是要不要同意，你還是有自主權。

先接受，再講條件；先包容，再做過濾；而後做抉擇，這就是人生。

我們修常不輕菩薩的法門，每一次進紫竹林精舍來，就看著他說：「常不輕菩薩好，我到這裡來了。」把常不輕菩薩的形象觀看清楚，無論晴雨，他都在那裡挺立著，你也如此，你的生命就是如此這般接受與歡喜。

把你一點一滴、一沙一塵所修的佛法資糧，化成生命的和諧，供養常不輕菩薩。我自己所有的修學，都是如此。

## 生命是歡喜心地給

用歡喜心跟自己說：「我願意，我可以，我願分享給身邊的每一個人，把修學的點滴沙塵化為生命的和諧，這是我的成長，感謝生命，感謝大地，感謝所有眾生的給予。」

修學佛法是要把自己盡可能的給別人。生命並不是要把一切都抓取到自己身上，而是要「給」，要歡喜心給，人生在追求的，就是有能力給予，當你內心感到歡喜，也是對於世間的給予。

### 宗教幫助我們在未知中做出選擇

有人詢問一位經濟學家：「現代人已經有了科學，還需要宗教嗎？」

他說：「科學幫助我們在已知中做出選擇，宗教則幫助我們在未知中做出選擇。而且，在很多情況下，依靠宗教在未知中的選擇，甚至比依據科學在已知中的選擇更為正確。」

現代科學、醫學不斷突飛猛進，追求創造、突破技術的極限，但再怎麼突破，還是有極限與不足，就像人生再怎麼輝煌，終究無法迴避死亡，死亡是一定會到來的。

面對死亡，突然發現一輩子汲汲營營，都是空的。試著問自己，有十棟房子，只睡一張床，為什麼這麼忙，扛得走嗎？這麼忙碌是為了自己呢？還是為了家庭？還是為了把自己生命能量給更多的人？

有了科學以後，還要宗教嗎？會的，人身會死，佛法在解決眾生的生、老、病、死之苦。宗教在世間的意義，是眾人會想辦法改善彼此的生活，改善眾人、動物和外環境，大家相互依存、相互幫助，這是宗教的情懷，幫助眾

生覺知自己內心深處的佛性。

佛性就在自己身心裡面，無論是得意之時，午夜夢迴之間，甚至臥病在床病懨懨的狀態，都可能碰觸到佛性。這種覺性很內在，去感受此時此刻的狀況，這都是「我」。

努力栽培自己，也告訴自己，生命是可以修改的。

