

哪些事會產生念頭？

彌蘭陀王問那先：「人會因為哪些事情，產生念頭、引起憶念呢？」

那先說：「有十六件事，可以產生念頭：

- 一、很久以前的所作所為，會生起念頭。
 - 二、曾經學過的知識，在看到他人使用時，就會重新想起，生起念頭。
 - 三、重大的事情，會生起念頭。
 - 四、回想他人對我們的善意，這會生起念頭。
 - 五、曾經經歷的苦難，會生起念頭。
 - 六、觸景生情，會生起念頭。
 - 七、想起某些東西，就會憶起這些人、事物、屬性、特徵的念頭。
 - 八、教導別人，會生起念頭。
 - 九、見到事物特有的相狀，會生起念頭。
 - 十、遺忘某件事，當去回憶，就會憶起是什麼事，這也會生起念頭。
 - 十一、獲得知識就會生起念頭。
 - 十二、計算或謀略，會生起念頭。
 - 十三、因負債累累而心生壓力，會生起念頭。
 - 十四、因禪修而入定，後生宿命通，回憶過去生生世世的往事，這是『一心也會生念』。
 - 十五、史書記載帝王事蹟。讀歷史資料時，便能聯想歷代帝王的事蹟，這是『讀書』時，會生起念頭。
 - 十六、如有人寄放物品，後來再見寄託物，便會想起物品的主人，這就是『所寄生念』。
- 以上就是會生起念頭的十六種事情。」



【啟示】

「生念」就像我們閱讀書籍、觀看電影，這些情節會收藏在心中，不一定時會浮現出來，有時是善念，能產生溫暖；有時也會扭曲，反而心生恐懼。《金剛經》提到：「應無所住而生其心。」「生心」就是「生念」。「念」像鏡子一樣，能現出影像，卻不會存留下來。「心」還是「無住」的。