

廣欽老和尚的法藥 (六) —— 邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

六六九 若人一心繫念佛，則念佛可掃妄念、塵垢。一心念去，至業障消盡，則智慧眼開；心無掛礙，自心則像西方境，以此無垢的心境，命終後即感蓮花化生，佛菩薩眾會一處，經中的西方境昭然在前，一點都不虛假，佛絕無妄語。

六七〇 但若眾生不信念佛有個西方境可去，卻偏執於眼前的妄念、業感、種種事相，以為實有，如此不務實修，嘴裡雖說要往西方，也只是個妄念而已。生西的另一要件是必須了盡業塵，沒有一切俗緣的牽纏，則生西有望。

六七一 問：請問老和尚，念佛有何竅門？

老和尚：無有一竅，但看己心。有的人不會念佛，要壽命長，求壽命長有何用？只是多一些時間去造業。會念佛的人，心與佛同，多一年壽命，就多一年的無量壽佛。

六七二 問：開始打坐時妄念很多，如何對治？

老和尚：妄念多就是業障。如要去除妄念，念佛較容易。另外俗緣要少，也很重要。

又問：念佛號是否也是執著？

老和尚：執持佛號不是執著，執持佛號可得正念。如有一點散亂心或名利心，那就是執著。

又問：一直要念佛、一直要念，是不是執著？

老和尚：這也不是執著，是精進。

六七三 念佛要發長遠心，不可斷。如同小溪的水，不管大小，要有水長流，那樣才好；天天念，生西就有望，只要肯念，成佛一半。

六七四 念佛要有正念，要時時放下，隨時皆堅切要去西方，愛世間的一枝草，就要輪迴。🌀

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥(六)》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載