

從道佛交流，看天台智顛《摩訶止觀》與 道教養生、時媚說之關係

蕭 登 福

壹、序言

智顛為陳末隋初之名僧，天台宗之創始人，以空、假、中，一心三觀為核心理論，倡導止觀雙運，以《摩訶止觀》、《六妙法門》等大作聞名於世。「止」即是定，「觀」即是慧；攝心入止為定，觀照靜明為慧。名揚天下，流傳古今，為釋教所宗仰；但深究其說，則會發現智顛之止觀說，實雜採道教治病養生、時媚及中土陰陽五行等說而來，其說已與原始佛教之禪法不同，也與大乘初期之禪法不同。

禪，為禪那之略稱，是印度話Dhyana之音譯。鳩摩羅什舊譯為思惟修，唐代新譯為靜慮；其作用在於定心，所以常是「禪」、「定」並稱。隋·慧遠《大乘義章·十三》：「（禪定）名別不同，略有七種：一名為禪，二名為定，三名三昧，四名正受，五名三摩提，六名奢摩他，七名解脫，亦名背捨。禪者，是其中國之言，此翻名為思惟修習，亦云功德叢林。」說明了「禪」與「定」間的關係至為密切。日本·高楠順次郎監修的《南傳大藏經》第十四卷〈相應部經典·犍度篇·第十三禪定相應〉（註一）、第十六卷上〈相應部經典·大篇·覺支相應·第七出入息品〉（註二）、十六卷下〈相應部經典·大篇·第九靜慮相應〉、十六卷下〈相應部經典·大篇·第十入出息相應〉（註三）、卷十七〈增支部經典·一集·第二十靜慮品〉（註四）等，所言的禪法，皆是重三昧定、白骨觀，其說與安世高所譯經義相近，而較淺顯，修行法門亦不多。止為定心；觀在借由洞見穢惡苦空，而能止念不貪著，斷欲不為所動，亦是在求「定」。因而「定」為早期禪學之特色。

印度禪學的傳入中國，約在東漢末；最早見者，為東漢·安世高譯《佛說大安般守意經》。此經中已談到了「數息、相隨、止、觀、還、淨」等六法門，隋初的智顛，即據以發揮而寫成了禪法修習書《六妙法門》。智顛的禪學，雖是據安世高

