

༡༡། །སྐྱུ་གར་སྐད་དུ། ཉམ་ལྷན་བཟློག་པོད་སྐད་དུ། ལག་པའི་ཚད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོ་
དུ་མ་ཚུད་པའི་སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་འདི་བརྩམ་མོ། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འཛིན། །ཐག་པར་མཐོང་ན་དོན་མེད་དོ། །འདི་ན་ཡུལ་ཉ་ཅང་བསྐྱལ་པ་མ་ཡིན་
པའང་འོད་ཅམ་སྤང་བ་ཞིག་ན་ཐག་པའི་

{@23A} །༡༡། །གཟུགས་སྤྱིར་ཚོས་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པས་འཇུལ་པས་ཐག་པ་ལ་འདི་ནི་སྤྱུ་ལ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་འཛི་
ན་པའི་དོ་བོའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཁྱད་པར་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ན་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་

པས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཇུལ་པའི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཚ་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་། །
སྤྱུ་ལ་བཞིན་ཤེས་པ་འཇུལ་པ་ཡིན། །ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་ས་བརྟགས་པ་ན་ཐག་པའི་རང་གི་དོ་བོ་མི་དམིགས་ཏེ།
དེ་མ་དམིགས་ན་ཐག་པར་

དམིགས་པ་ཡང་སྤྱུ་ལ་ལོ་སྤྱུ་པའི་སྤྱོ་བཞིན་དུ་འཇུལ་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཐག་པའི་ཤེས་པ་འཇུལ་པ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་དེ་ཡང་དུ་མ་བྱ་དང་ཉ་ག་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ངེས་པར་མི་ཟེན་ཏེ་
། །དེ་ངེས་པར་མ་ཟེན་པས་དེ་ལ་

དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོ་ཡང་ཐག་པའི་སྤྱོ་བཞིན་དུ་འཇུལ་པ་ཅམ་ཁོ་ནའོ། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ར་
ར་གི་དོ་བོ་བརྟགས་པ་ན། །ཀུན་རྗེས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གཞན་ལས་བརྟགས། །ཇི་ལྟར་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་

པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་

ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཡང་སྐྱུལ་ལོ་སྦྱུང་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་ཅིམ་དུ་ཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་དང་པོར་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
སྒོས་པ་ཡིན་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་

པའི་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེན་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་ལས་ཐ་སྟོན་བརྟགས་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་མེད་བརྟགས་པར་བྱ་མེད་ཟུར། །ཐམ་ཡང་ནི་མེད་པར་མཚུངས། །གང་ཡང་བརྟ
གས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་

མ་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་ཚེ་མེད་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་དང་།
རི་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དང་མཚུངས་པས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འ
གྲུབ་པོ། །ཇི་སྟེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བརྟགས་

{@23B} པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་དེ་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་
ཤེས་པར་རྣམས་ཤེས། གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚེ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་པ་བུམ་པ་དང་སྦྱུང་བུ་དང་། ཤིང་རྩལ་
སོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་ནི་ཤར་དང་རྟུབ་དང་བྱུང་

དང་སྟེང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཚེ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཚེ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་སྦྱང་བ་ལྟར་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པ་ཚེ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། ཤར་དང་རྟུབ་དང་སྟེང་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཤེས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱའོ།
།ཚེ་ཤེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟུལ་

སྤར་བ་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །རྩལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟུལ་སྤར་བ་མི་

དམིགས་པས་རྒྱལ་མཉམ་བུ་རྒྱ་བའི་ཐོང་ཤིག་། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འཁྲུལ་པ་ཙམ། །ཡང་དག་དོན་དུ་མིན་པར་རྟག་།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁམས་

གསུམ་པ་འཁྲུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ལེགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བརྟག་པར་མི
བྱུངོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐམ་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལས་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་བདེན་

ནོ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་བྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་
ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འཁྲུལ་ན་དེ་ཡང་མ་ད
ག་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་

མེད། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སྣང་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །འཁྲུལ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །དོན་མེད་ན་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་
ས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པས་མ་དག་པར་

འགྱུར་རོ། །མ་དག་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་ཤེས། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
ས་པོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མ
ཐོང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྣ་

{@24A} ༡༡། །མའི་སྐྱེས་བུའི་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཆད་དོ། །གང་ཞིག་ཞིབ་མོའི་སློབ་ཡིས་ནི། །ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་
ཁོ་ནར་ཤེས། །སློབ་པ་དེས་ནི་ཆགས་ལ་སོགས། །བདེ་བར་སྐྱུལ་གྱིས་སྐྱེག་བཞིན་སྟོང་། །འདི་སྐད་བཤའ་པའི་རྣམ་པས་བརྟག
ས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་

པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ལ་གང་ཞིག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་སློབས་ལ་ཏེ། ཞིབ་མའི་སློབ་ཇུས་སུ་མེད་པ་ཐ་སྟོན་ཙ
མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ལོ་སྟོམ་པའི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་འཇིགས་པས་དེའི་ཁྱད
པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་

ཐག་པར་ངེས་པ་ནི། སྐྱུལ་གྱིས་སྐྱག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་
དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་བར་དཀའ་བ་མེད་པར་རིང་པོར་
མི་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་སྤོང་བར་འགྱུར་

རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན་རྟོགས་པས། འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་འདོད་པས། །དམ་པའི་
དོན་གྱིས་བཅའ་ལ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རོ་བོར་རྟོག་པས་འདི་ནི་བུམ་པའོ། །
སྐྱུམ་བུའོ། །ཞིང་

རྟོའི་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པ་སྤོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། ཇི་སྐྱད་བཤམ་པའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བཅའ་ལ་བར་བྱ།
སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་

ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ན་འདིའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་
ཕ་པའི་ཚད་ཀྱི་འགྲེས་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷན་མཇུག་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་དྲུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། ལོ་ཚྭ་བ་
དག་སློང་དཔལ་

སློང་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཚྭ་བ་དག་སློང་དཔལ་བཅུགས་ར་གྱི་ཏ་ས་ལུས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །