

{@1A} ཨ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

[DD]`{@1B} ཨ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །པ་རྩོ་རྒྱ་མ་ལུ་ལ་མ་རྩོ་མ་གཡུ་རི་ག་འོད་སྐད་དུ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་

ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོད་བཟེངས་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐད་དཔོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་

དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྐྱེན་ལྡན་པའི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མི་ལྡན་རྐྱེན་ [DD]`

{@2A} ཨ། །མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྐྱེན་ཅེས་གྲགས། །ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །འདི་དག་རྐྱེན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྐྱེན་ནི་རུང་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཚོ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་

དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ཉེ་བར་བརྟུན། ཅི་སྟེ་ཚོས་ནི་དམིགས་མེད་ཀྱི། དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཚོས་རྣམས་
སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་

ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་གྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ཀྱི། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུ་
ར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུ་

རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུ་མ་ཡི་
ན་པ་དག་ལས་གྱུར། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱི། །རྒྱུ་རྣམས་བདག་གི་རང་

{@2B} བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མི་
ན། །རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བཞོམ་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བཞོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད།
།བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་

ཡིན་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཚོ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བཞོམ་པ་
ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བཞོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བཞོམ་ལ་འ
གྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བཞོམ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འ

གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་

འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་
འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཚོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འ
གྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར
ཏེ། །གང་གིས་འགྲོ་བོར་མཛོན་

པ་དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་པོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩོ
མ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེ
ད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་

{@3A} ལྟ། །འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །འགྲོ་རྩོམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་
ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམས་པར་བརྟུག། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྤོད་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྤོད་པ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞ
ན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་

སྤོད་པར་འགྱུར། །གང་ཚོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤོད་དོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགོམ་ལམ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་གྱུར་མིན། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྟོག
པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་

མཚུངས། །འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་
རུང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར། །གལ་

ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །
གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོ་
ད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་

འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྤོངས་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་
གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འ
གྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་

ནི། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུ་
ར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་འདོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ད
ང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ། །ལྟ་དང་ཉམ་དང་སྟོམ་པ་དང་། །ཁྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དག་གི
། །སྟོན་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་ལོགས། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བམ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་
དག་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ།

{@3B} །ལྟ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན
བཏབ་པོ། །གང་ཚོ་ཚུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འ
གྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་

ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པོ་འདུང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡོད་མིན་
ཏེ། །ལྟ་བུ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་པོ། །ལྟ་བུ་མེད་ན་བཟོ་བྱ་དང་། །ལྟ་བུ་དཔག་གཤམ་ཡོད། །བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་པ
ར་ཤེས་

པ་ལ་སོགས་པའི། །ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྣོམ་པ་དང་། །སྤྱིར་བར
བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོར་བུ་བྱེད་པ་

གསུམ་པའོ། །།གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཞི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས
པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྟངས་པོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ཞི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་
གྱུར་ཏེ་

དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ཞི་གང་ནའང་མེད། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཞི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞི། །འབྲས
བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཞི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འ
གྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་

ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཞི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་དག་ཞི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད།
།དེ་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག། །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡི
ན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲས་

ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་དང་འདྲུ་ཤེས་འདྲུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱུར། །རྣམ་པ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲོ་བྱེད་པ་

། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་

{@4A} ལྟ། །ལན་བཏབ་མི་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཚོ། །གང་ཞིག་སྐྱོ
ན་འདོགས་སྐྱེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མི་ན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེ
ས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་

པའོ། །།ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྣ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྣ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ད
ངོས་མེད་ན། །མཚན་

ཉིད་གང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མི་ན། །མཚན་བཅས་མཚ
ན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འབྲེད་པར་མི་འ
གྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་

འབྲེད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མི་ན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ
ཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་
པར་འགྱུར།

དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཚོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མི་ན། །དངོས་མེད
མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མི་ན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྗེ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །སློ་ཚུང་གང་དག་
དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་

ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ཏུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བཟོ་བྱ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བཞི་མི་མཐོང། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ།

། །། གཡའ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་པ་འདོད་ཆགས་

ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཡའ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
ཀྱི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འ
དོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག།

{@4B} སུ་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ན། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་
ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཡའ་ཏེ་གཅིག་པུ་ལྷན་ཅིག་ན། །སྒོ་གས་མེད་པ་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གཡའ་ཏེ་ཐ་
དད་ལྷན་ཅིག་ན། །གོ་གས་

མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཡའ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་སྟོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་ར་
མ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གཡའ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་
ཉིད་དུ་ཀྱི། །ཅི་ཡི་སྐྱེར་

ན་ཡོངས་སུ་རྟོག། །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་སྐྱེར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར། །ཐ་དད་
ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །
ལྷན་ཅིག་དངོས་

པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་
རྣམས་ཀུན། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ།
། །།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྲུང་། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉི
ད་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོསོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་གྱི། །རྣམ་མིག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་
ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་

རུང་། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་གི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྲུང་། །མེད་
ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབར་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད
། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ག
ལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་

{@5A} ༥༡ །སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་རྣམས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་
དང་གཞན། །སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་འར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་ད
ང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་

ལྷན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྣང་བར་བྱེད། །ལྷན་པ་སེལ་བས་སྣང་བྱེད་ཡིན། །གང་ཚོ་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། །ལྷན་པ་དང་
ནི་སྣང་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས། །ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མར་མེ་སྣང་བ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་ལྷན་
པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་

རྟོག་ཀྱང་ན་གནས་པའི་ལྷན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྲུང་། །མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་འ
གྲུང་ན། །ལྷན་པ་འར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བད
ག་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་

སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོ་
ང་དང་མ་སོང་དང་། །བཤོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བ་ཞིག་འདི་འགྲུང་མེད་པའི་ཚོ། །ཇི་ལྟ་
ར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞིག་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་
བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྲུང་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་
ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲུང། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །རེ་ཞིག་
ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་

བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །ཤོད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དངོས་པོ་འགག་བ་ཞིག་ཉིད་ལ་
ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་
གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་

{@5B} མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བ་ཞིག་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྲུང། །དངོས་པོ་འག
ག་བ་ཞིག་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱིན་

དུ། །རྒྱ་དང་འཚི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཚི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །གནས་པ་གནས་
པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བ་ཞིག། །འག

གསུམ་པ་འགག་པར་

མི་འགྲུར་ཏེ། །མ་འགག་གསུམ་པ་ཡང་འགག་མི་འགྲུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མི་ན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྲུར། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ།

གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྲུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྲུར། །གང་ཚོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་བ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་པ། །དེ་ཚོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །འགག་

པ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འབྲད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུར་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །གཙང་དུ་

མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག། །མ་གྲུབ་སྐྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་

བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པོ། །།བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་དེ། །ལས་

{@6A} ༩། །སྐྱུ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྲུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྲུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མི

ད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པ་འང་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པའི་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་
ར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་

མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པའི་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འབྲ
ད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པའི་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་མི
ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་

དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འབྲ
ད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་
དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་

གྱུར་ཅིག་ལ། །ཐུན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །བྱེད་པའི་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་
གྱུར་མི་བྱེད། །འདྲིར་ཡང་སློན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པའི་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་

ཚོགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །ག
ཏན་ཚོགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚོག
ས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་

ཞེས་པར་བྱ། །བྱེད་པའི་ལས་བརྟེན་བྱས་ཞིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པ
འི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཞེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་དང་ལས་དག་གིས། །དངོ
ས་པོ་ལྷག་མ་ཞེས་

བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཀྲ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ལོ། །།བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྲུར། །གལ་ཏེ་
ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྲུར། །རྟམ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུ
ང་ཞིང། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་

དུ་འགྲུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྟམ་ཏུ་འབ
ར་བ་ཡིན་ན་ནི། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྲུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟོམ་དུ། །སྲིག་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །གང་ཚོ་
དེ་ཚམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་

{@7A} ལྟ། །བྱད་ཤིང་དེ་སྲིག་བྱེད། །གཞན་སྤྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྲིག་པར་མི་འགྲུར་མི་སྲིག་ན། །འཚིབ་མི་འགྲུ
ར་མི་འཚིབ་ན། །རང་རྟམ་པ་དང་ཡང་ལྟན་པར་གནས། །ཁི་ལྟར་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བྱད་མེད་སྤང་བ་བཞིན། །ག
ལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་

གཞན་ན། །ཤིང་དང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ལས
མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །
གང་ལྟོས་མེ་

དང་ཤིང་འགྲུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འགྲུར། །བྱད་པ
ར་བྱུ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྲུར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོ
ས་བྱུ་གང་

ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཁི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུ
བ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟོས་པའི་

ཤིང་མེད་དེ།

མེ་ལ་མ་ལྷོས་ཤིང་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། །
སོང་དང་མ་སོང་བཞི་མ་ལས་བསྟན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡི
ན། །མེ་

ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རི་མ་པ་ཀུན། །བུ་རྒྱུ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
།མ་ལུས་པར་ནི་རྒྱུ་པར་བཤད། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟ
ན་དོན་ལ། །མཁམས་

སོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱུང་པ་བཅུ་པའོ། །སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ལུས་
ཚོ། །ཐུབ་པ་ཚེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་སྟེ་མ་མེད། །གང་ལ་ཐོག་མེད་མ
ཐའ་མེད་པར། །

{@7B} དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྟེར་དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རི་མ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་ལྷུང་ལ། །ཚ
ལི་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་ཚལ་ཤིང་དང་། །མ་ལི་བར་ཡང་སྟེ་བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འཕྱི་འགྲུར་ལ། །ཚལ་སྟེ་བ་ཡི
ན་ནོ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚལ་

ལི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུར། །སྟེ་བ་དང་ནི་ཚལ་ལི་དག། །ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བཞིན་པ་ན་འཚི་འགྲུར་ཞིང་
། །གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྲུར། །གང་ལ་སྟེ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་གི། །རི་མ་པ་དེ་དག་མི་སྟོན་པའི། །སྟེ་བ་རེ་དང་ཚལ་ལི་དེ། །ཅི་ཡི་སྟེ
ར་ན་སྟོན་

བར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང

ཞི་མཚན་གཞི་ཉིད། ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། འོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། འདོད་སྐྱེས་ཐུགས་ཐུགས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་།
སྤོང་གྱི་མཐའ་

ཞི་ཡོད་མ་ཡིན། སྤོང་དང་སྤོང་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གི་
ས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། འདི་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་པོ། གལ་ཏེ་བདག་
གིས་བྱས་གྱུར་ན། །

དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྲུར། གང་སྤྱིར་སྤུང་པོ་འདི་དག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་
གཞན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྲུར་ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྲུར་
། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་
གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིར་དེ། སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་
སེང་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་

ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད། འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གཞན། སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་
གང་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། གཞན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་
གང་བྱེད་པ། འདི་ནི་དེ་ཡི་

{@8A} ༩༡ བདག་བྱས་འགྲུར། འདི་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། འདི་ཉིད་གྱིས་ཞི་དེ་མ་བྱས། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་
གམ་བྱས་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་གལ་འགྲུར། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འགྲུ
ར། བདག་

གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་ག་ལ་འགྲུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་
ཟད་གྱི། །སྤྱོད་ལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚེས་གང་ཞིག་ །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་པ་འཛོམས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
ས་དེ་

གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་ཏུ་འགྲུར་བ་སྣང་སྟེང་རོ། །དངོས་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་སྟེང་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་ཏུ་འགྲུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་
ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

གཞན་ཏུ་འགྲུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྲུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྟེང་གཞོན་ལྷ་
མི་རྣམས། །གང་སྟེང་རྣམས་པའང་མི་རྣམས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྲུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྲུར་རོ། །འོ་མ་ལས་གཞན་ག་
ང་ཞིག་ཞེ། །ཞོ་ཡི་དངོས་

པོ་ཡིན་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྲུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་
པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ལྷོ་རེས་པར་འགྲུར་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་
ག། །དེ་

དག་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདྲུ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་སུམ་པའོ། །།བཟླ་བྱ་ལྷ་བ་ལྷ་བའོ། །ག་
སུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མཚན་ཚུན་ཏུ། །ཕྱད་པར་འགྲུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་
ཆགས་པ་

{@8B} དང་། །ཚགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི། །ལྷག་མ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །
གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བཏགས་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུ
ར་རོ། །བཏགས་བྱ་ལ་སོགས་

འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟེན་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་
གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་
འཐད། །

གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཚོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་པ། །ཡོད་མིན་
དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མེད། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་
དང་། །སྤང་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
ནི། །

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེ
ས་བྱུར། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་
དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག། །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འ

གྲུང་།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་
སྤྲ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོ་
ར་བམ་

{@9A} ལྟ། །ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གང་མ་རག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་།
།མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པ་མཛད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་

འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞི
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྟར་རུང་། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚད་པར་ལྟ། །དེ་
སྤྲིར་ཡོད་དང་མེད་

པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། །སྤོན་བྱུང་ད་ལྟར་
མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །།གལ་ཏེ་འདྲུ
བྱེད་འཁོར་

ཞེ་ན་ཧྲོ། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་གང
ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །སྤུང་བོ་སྐྱེ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྲས་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་

ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྤིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདྲུ་བྱེད་

མྱེད་འདུལ་བར་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་མྱེད་འདུལ་བར་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །
སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་

འདྲ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཚིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཚིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ག་
ལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཚིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཚིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཚིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འ
ཚིང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བཅིང་བྱུང་སྐྱོལ་ན། །འཚིང་བ་ཡོད་ན་འཚིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་བས་བ
སྟན། །དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་
དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་

{@9B} འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་མྱེད་འདུལ། །མྱེད་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི།
།ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མྱེད་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་འང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི
ཞིག་ཡིན། །མྱེད་འདས་

པ་འང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོ
མ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དང་སྟོ
ང་མཚོག་གིས་ལས་

རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་བདག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམས་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །དེ་ལ་
ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡི་གྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་ཡི
ན། །

ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང། །སྤོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་
བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུ
ག། །ལས་སུ་

མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་
གྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་པར་འགྱུར། །ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་གི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང། །དེ་ལས་འབྲས་
བུ་ས་བོན་གི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་
འི་སྡོན་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
དེ་ལས་འབྲས་བུ་

སེམས་ལྟ་ཞིག། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱུན་དང་གི། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་
། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་འི་སྡོན་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་པོ། །ཚོས་སྐྱབ་པ་ལི་ཐབས་
ཡིན་ཏེ། །

{@10A} ༡༡། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་
པ་ཚེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱུ་དང་། །
ཉེན་ཐོས་རྣམས་

ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དབང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཚུང་། །
མི་བླ་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་ཟེ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོང་བས་སྤང་བ་
དང། །ལས་འཛོལ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་

མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་
ར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང། །རྣམ་པར་སྐྱིན་
ཀྱང་

གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དང། །ལེ་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང། །ཟག་དང་བ་
ཅས་པར་ཞེས་པར་བྱ། །སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མི་ན། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟེ་བའི་ཚོས། །ས་
ངས་

རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟེ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་
འགྱུར། །རྟག་ལ་

བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཇིགས་འགྱུར། །ཚངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང། །དེ་
ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་
རྟོག་བྱེད་པའི་ { @10B } རྣམ་པ་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སྐྱིན་སྐྱིན་འགྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྐྱིན་འ་
གྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་དག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་ད
ག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་

ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྐྱེན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྤོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །མ་རིག་བསྐྱིབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང། །སྤོང་བུ་དེ་མི་ཟེ་བ་པོ། །དེ་ཡང་

བྱེད་

ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུན་མིན་
ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་གལ་ལས་ཡོད། །ཅི་སྟེ
'འབྲས་བུ'

ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བཤོ་ལྷ་གལ་ཡོད། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱེལ་པ་ནི། །རྩལ་འཕྲུལ་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཞིང་། །སྐྱེལ་པ་དེ་ཡང་
སྐྱེལ་པ་ན། །སྐྱར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱེལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྲས་པའང་སྐྱེལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན

སྐྱེལ་པས་སྐྱེལ་གཞན་ཞིག། །སྐྱེལ་པ་མཚན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ
དག། །དྲི་ཟའི་གོང་ལྷོར་ལྷ་བུ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།
།།

གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད
པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྦྱིར། །དར་འཇི
ན་པའིར་

འཇིན་མེད་འགྱུར། །དར་འཇིན་པའིར་འཇིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དར་འཇིན་པའིར་འཇིན་མེད་པར། །ག
ང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་དོ། །ནང་དང་སྦྱི་རོལ་ཉིད་དགལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྟུང་བཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འ
གྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་ { @11A } ཟླ། །པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཟར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག
'ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་སྐྱོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེ
ད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་

པར་གྱུར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེ
མས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལྡོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་མྱུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་

ཡང་དག་ཡང་དག་མི་ན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མི་ན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་བསྟན་
པའོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྤྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་

མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མི་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་གྱིར། །དེ་གྱིར་ཚད་
མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིས་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན
།

ཚད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །རྗོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉམ་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱུར། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི
ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟོ་ [?] །བརྒྱད་པའོ། །ད་

ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུ
ར། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །
འདས་

པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་གྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པ
འི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐམ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་

{@11B} །ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ
ས། །མ་བརྒྱུད་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་

ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ལྟ་ཡོད་

པར་གཤམ་འགྲུར། །རྣམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་གཤི། །ཚོགས་པ་ཉིད་
ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་གཤི། །ཚོགས་
པ་པ་ཉིད་

ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་གཤི། །ཚོགས་
པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་
གཤི། །ཚོགས་

ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གྲང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྲུར། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མཉམ་ལ་
།རྒྱ་བྱིན་ན་ནི་འགག་འགྲུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྲུར། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མཉམ་
འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྲུར་ན། །རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྲུར། །གཤམ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །རྣམ་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར། །གཤམ་ཏེ་
ཚོགས་པའི་སྤོངས་

དུ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྲུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཉམ་མེད་པའི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྲུང་བར་འགྲུར། །གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་
པ་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུར། །སྟོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར། །འགགས་པ་རུ་
བཤར་གྲུར་པའི་ས། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ལྟར་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གཉན་པས་གྲང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་

ལ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ཞི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་
རྒྱུ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་།

{@12A} ལ། །སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་མ་སྐྱེས
། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱུ་སྐྱེས་ད
ང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་ཞི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །སྤང
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཞི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤོང་པ་འདི་རྒྱལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད།
།གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྤོང་།

རྒྱལ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་མི་སྤོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྤོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྤོང་དེ་ནི་མི་འ
གགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་པ་ཡིན། །སྤོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྤོང་པ
དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་

པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད
དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབ
ས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་

མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱལ་ཞི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱལ་ཞི་ཅི་ཞི
ག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་ག
ང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྒྱ་རྣམས་

དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི། །ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྤྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྤྱེད་པར་བྱེད། །དེ་
སྤྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མེད། །ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཡོད་
ད། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བཤོ། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་
པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་
པར་འཆི་བར་འགྱུར། །འཇིག་

{@12B} པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུ་
ས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་

ཞོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
ཞོ། །གང་དག་ཁན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །ཁན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་
ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་

ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་
ད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྟོང་
ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་

དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །མི་སྟོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་
པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་
པ་དག །མཐོང་དོ་སྟོན་ཏུ་

ཁྱོད་མེས་ཀྱི། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། །གཏི་མུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་
པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
།གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་

མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །རྟག་དང་ཆ
ད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྲུར་སྟེ་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་། །
ཆད་པར་མི་འགྲུར་རྟག་མི་

འགྲུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་སྟེ་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡི
ན་འགྲུར་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་སྟེང་། །རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། །དངོས་པོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འ
གྲུར་བར་མི་རིགས་སོ། །

{@13A} ལྟ། །མྱེད་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྲིད་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྲུར་པ་ན། །སྲིད་པ་དང་
པོ་རིགས་མི་འགྲུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྲུར་ཚོ། །སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་
པོ་སྐྱེ་བར་

འགྲུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྲུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་
དག། །རྒྱུན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །སྤང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྲུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྲུང་འགྲུར་རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་
དག་ཏུ་

ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ན། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གཅིག་པའོ། །སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་

བཞིན་

གཤམ་པ་ཕུང་ལྷན་མི་ཞུ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལ་
ས་ཡོད་མི་ཞུ། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་
བདག་ཉིད་དུ་

མི་འབྲད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ཞུ། །ག་
ཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དེ་གང་། །གལ་
ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འགའ་ཡོད་ཞུ། །དེ་ནི་ད་གཤོང་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་
མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ཞུ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །
ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་

པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྲས་ནི་བཅོམ་
བྱས་ཞུ། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་
ཉེ་བར་སྤངས་བཅེ། །དེ་ནི་

{@13B} །རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མི་ཞུ། །བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་ཅེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཉེར་
སྤངས་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡིན། །སྤོང་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་སྤོང་པ། །ཇི་ལྟར་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་འགྱུར། །
སྤོང་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དེ། །མི་

སྤོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོན་པར་བྱ། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལ་སོགས་

བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེ
གས་ཡོད་ཅེས། །

འཛིན་པ་སྐྱབས་པོ་བཟུང་སྐྱུར་པ། །དེ་ནི་མུ་རྩ་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྣོད་དེ་ལ།
།སངས་རྒྱལ་མུ་རྩ་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེ་འཇ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྣོ
ས་འདས་ཞིང་། །ཟད་

པ་མེད་ལ་སྣོས་བྱེད་པ། །སྣོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་ར
ང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདི་འི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད།
།དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ལོ། །།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏོ་སྤུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་
བར་གསུངས། །སྤུག་དང་མི་སྤུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་དག་སྤུག་དང་མི་སྤུག་དང་། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ལས་བརྟེན་འབྱུང་བ།

དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་
མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་

པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་
མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །སྤུག་དང་མི་སྤུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རང་བཞིན་ལ
ས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

{@14A} ལྷ་སྐྱོད་མི་སྐྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱོ་དང་རིག་པ་དང་། །
དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་སྤྱད་ཀྱི། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཚགས་ལེ་སྤང་དང་། །གཏི་སྤྱད་གི་ཞི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་སྐྱོ་དང་རི
ག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་

འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་གུ་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འད
བ་དེ་དག་ལ། །སྐྱུ་ག་པ་དང་ཞི་མི་སྐྱུ་ག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ཞི་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་
བྱ་བ་མི་སྐྱུ་ག་པ། །སྐྱུ་ག་

ལ་མི་སྐྱོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྤྱིར་སྐྱུ་ག་པ་འབྲད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུ་ག་པར། །གདགས་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་ག་པ་ཞི། །
མི་སྐྱུ་ག་མི་སྐྱོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྤྱིར་མི་སྐྱུ་ག་པ་འབྲད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་ག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཚགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འ
གྱུར། །མི་

སྐྱུ་ག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤོང་
ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤོང་
ལ་མི་རྟག་

པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འདྲི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཞི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་།

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །ཕྱིན་ཅི
ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉི
ད་ཀྱིས་ཞི་རྣམ་

པར་དབྱེད། །སྤྱི་ཚི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཚི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། །སྤྱི་ཚི་ལོག་ཅ
ན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །སྤྱི་ཚི་
ལོག་ཅན་ག་

{@14B} །ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོད་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅོད་དང་རྟག་པ་དང་། །བ
དེ་བ་སྤྱི་ཚི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོད་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཅོད་མི་རྟག་དང་།
།སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་

ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །ཇི་ལྟ
་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །སྤྱི་ཚི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་གསུམ་པའོ
།།།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྤོང་ལ་མེད་པར་ཐ
ལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤོང་བ་དང་། །སློམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག། །འཕ
ད་

པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེ
ད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདྲུན་མེད། །འཕགས་པའི་

བདེན་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིག་ན། །དཀོན་མཚོ་གཤམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་
པ་

ཚོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི། །ཀུན་ལ་འདུག་ཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོ་
ས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་
།

{@15A} །། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ག་
ང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱལ་དབྱེ་རྒྱལ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མི་ཤེས།
།

ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ལྷན་འདུས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།
།སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཏུ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་རྒྱལ་ས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་

སྤྲུལ་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞུགས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུ
གས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །

ཁྲིད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ག་
ང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཁྲིད་ནི་རང་གི་སྐྱོན་རྒྱལ་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱུར་བྱེད་པ། །ཏ
ལ་

མངོན་པར་ཞེན་བཞིན་དུ། །ཏེ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ

དཀའ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་

བྱ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་
བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གངགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྣོད་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྣོད་ཀྱི། །འབྲུང་བ་མེད་
ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡི
ནོ། །

{@15B} སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་
བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྣོད་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །ཀུན་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
མ་

ཡིན། །གང་ཚེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀུན་འབྲུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཐོ་
བཤར་འགྱུར་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར།
།

རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག
ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་རོ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མི

ན

པ་གང་ཡིན་དེ། །ཇི་ལྟར་འཐོབ་པར་རྣམས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།
།གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དམ་པའི་

ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་གྱི། །སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤོང་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱང་
ཚུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤོང་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱལ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤོ

ད

གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཚུབ་སྤོང་ལ་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར། །བརྟེན་པར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྤོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི

བྱ་བ།

{@16A} ལ། །མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང། །འབྲས་བུ་སྤོང་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱུས་
བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་སྤོང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱུས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་སྤོང་ལ་

ཡོད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་སྤྱིར་སྤོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་
གོད་བྱེད་གང། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་གོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གོད་

བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང། །རྩོམ་པ་མེད་པ་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཡོད་
ན་འགོ་བརྒྱུ་མས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང། །ཐེང་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང། །གནས་སྐབས་སྣ་

ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོང་པ་ཡོད་མིན་གྱི། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང། །སྤྱི་བུ་ལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོ

ན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་

དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ
རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་ལོ། །།གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་

ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇི
ག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ།

ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགགས་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པར་བཞེད། །རེ་ཞིག་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་མིན། །
རྒྱ་ལེ་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འཚིབ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་

{@16B} དངོས་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡི
ན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་མིན
། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག།

སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་ན་འདས་པར་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འ
དས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག། །ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །

གལ་ཏེ་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྐྱུང་ན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུང་ན་འདས་པ་འདྲུས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདྲུས་བྱས་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅི་
གལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྣང་བ་དང་ནི་སྐྱུང་བ་བཞིན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྐྱུང་ན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། །སྐྱབ་ན་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན་
། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །བཙམ་ལྡན་སྐྱུང་ན་འདས་ལྡུང་ནས། །ཡོད་པར་མི་
མངོན་

{@17A} ཨ། །དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་བཞུགས་པ་
ར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །འཁོར་
བ་

སྐྱུང་ན་འདས་པ་ལས། །ཞུད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱུང་ན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །ཞུད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྐྱུང་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཞུད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་

འདས་ཕན་ཚད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག། །སྐྱུང་ན་འདས་དང་གྱི་མཐའ་དང་། །སྡོམ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེ་
ན་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་

ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་
གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྡོམ་པ་ཉེར་ཞི་

ཞིབ་སྒྲེ། །སངས་རྒྱུས་གྲིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བརྟན་ཏོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ་ཡོད། །།མ་རིག་བསྐྱེད་པས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་
འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཚགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་

ནི་ཚགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མཚེད་དུ་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུ་
ར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་དབྱེད་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་བོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་

{@17B} །ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པ་
འོ་རིག་དེ་ལས། །ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཚོར་བ་འི་རྒྱུན་གྲིས་སྲིད་པ་སྟེ། །ཚོར་བ་འི་དོན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར། །སྲིད་

པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་འི། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
།གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་

བར་འགྱུར། །རྒྱ་ཤིང་ནི་མྱ་ངན་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་
སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཁོར་བ་འི་

ཅུ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་

པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་

པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་དུག

པའོ། །།འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །མངོན་གྱི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་

བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྲི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འབྱེད་དོ། །སློབ་ཚོ་
རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལ་
ན

{@18A} ལ། །པ་མ་གཏོགས་པར། །སྲོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་
ཡིན་བྱས་པའི་ཚོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །སྲོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་
ང་བ་དང་འཛིག

པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་
ར་ལེན་ཉིད་

གྱུང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འདེམ་པའི། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
འབྱེད་དོ། །སློབ་ཚོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འ
བྱུང་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གཞི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཚད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཚུང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་

ལ་སྐྱོན་དུ་བལ་བར་

འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་
ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་
། །འབྱུང་བར་

མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་ནི་
རྟག་པར་འགྱུར། །ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ནི་མི་རྟག་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་

ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འབྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །སྤྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན།
།རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་གསུམ་པར་གྱུར་ན་ནི། །
རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །

{@18B} །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གསུམ། །འོང་ཞིང་གོང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །
དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འ
གྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་

བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོག་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟོག་མ་རོལ་འཛིག་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོག་མཐའ་མེད་
ན། །འཛིག་རྟོག་མ་རོལ་འཛིག་ལྟར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་མཐ
འཡོད་ཉིད་དང་ནི། །

མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྣ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་

ཀྱི་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྣ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །མུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མུང་པོ་དེ་ནི་མི་འ
བྱུང་བ།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྐྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སྐྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྲུར་ན། །འཇི
ག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྲུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཇི་ལྟར་ཀྱེར་ཉེར་ལོན་པོའི། །སྐྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འ
ཇིག

འགྲུར་ལ། །སྐྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཀྱེར་སྐྱེར་བ། །སྐྱོགས་གཅིག་
རྣམ་པར་འཇིག་འགྲུར་ལ། །སྐྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྲུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་

ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྲུར་ན་གོ། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མི་གོ། །འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་འདོད་ལ་
རག། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོང་སྦྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་གོ། །

ཅི་ལས་ཀྱུ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བདུན་པའོ། །།གང་གིས་བྱས་པ་བརྟེན་ཉེར་
བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྦྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཇུག་པ། །ལོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །

{@19A} ༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚོགས་ལའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ།
།དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཛོན་པ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོན་

དཔོན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱུགས་རྗེར་ལྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེ
ག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དག་པའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་

པ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུར་བ

